



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Escola d'Enginyeria de Telecomunicació
i Aeroespacial de Castelldefels

RECOMANACIONS TIC PER A LA DOCÈNCIA EN LÍNIA

Al meu dispositiu

- Verifica la càrrega de la bateria.
- Verifica els perifèrics (càmera web, micròfon, ratolí, escàner, etc.)
- Manté actualitzat el sistema, antivirus, etc.
- Sincronitza els fitxers al núvol.
- Crea un usuari específic per a estudiar.
- Allibera espai de memòria.
- Prova les apps a utilitzar.

A la meva xarxa

- Verifica els dispositius de què disposes per accedir a Internet (router, telèfon mòbil, etc.)
- Verifica que t'hi pots connectar. Al router per cable Ethernet o WI-FI; al telèfon per WI-FI o cable USB.
- Mesura la velocitat disponible en diferents espais de la llar (test).

Durant les sessions en línia

Al meu dispositiu

- Deshabilita serveis en segon pla.
- Tanca totes les apps innecessàries.
- Tanca les pestanyes i complements del navegador innecessaris.
- Desactiva la càmera web i/o el micròfon si no l'utilitzes.
- Utilitza l'administrador de tasques del dispositiu per identificar possibles problemes de rendiment.

A la meva xarxa

- Avisa al teu entorn que limiti les activitats amb accés a Internet (canals de vídeo en línia, jocs en temps real, descàrregues de fitxers, etc.)

Al meu dispositiu

- Desa la feina realitzada.
- Tanca les sessions obertes als navegadors.